

Felelősen, tudatosan, emelt fővel elmenni

2012.12.15.

„A halál az élet része” - vallja a nyíregyházi születésű Balla M. Anna, akinek Szeretel című könyvét december 6-án mutatták be a Bencs Villában. A helyszínválasztás nem véletlen: az író nő dédapja Bencs László, aki több mint egy évtizedig volt Nyíregyháza polgármestere.

Az immáron hatkötetes szerző gyermekkori barátnője utolsó két évét követi végig naplószerűen, háromféle nézőpontból megközelítve a súlyos betegség és az elmúlás témakörét. Elsősorban magánemberként osztja meg gondolatait, érzelmeit az olvasókkal, emellett hangsúlyt fektet az egészségügyi ismeretterjesztésre, illetve a halálhoz való általános társadalmi viszonyulást is taglalja. A mű érdekessége, hogy nem szokványos, könyvesbolti árusításra készült: mivel az író nő elsődleges célja a méltóságteljes távozás lehetőségének megismertetése, országszerte kerekasztal-beszélgetéssel népszerűsíti könyvét. Nyíregyházán dr. Mór E. Csaba, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat Pszichiátriai Szakkórházának főigazgatója, valamint dr. Zádori Zoltán szülész-nőgyógyász és sugárterápiás szakorvos az egyház képviselőivel együtt segít megértetni, elfogadtatni a közönséggel a Szeretel üzenetét a bemutató alkalmával.

Eltérő hozzáállás

- Az elmúláshoz és a halottakhoz való viszonyunk gyökeresen megváltozott az utóbbi időben - összegezte Balla M. Anna, hogy mi motiválta az írásra. - Ili barátnőm, aki több mint fél évszázada része az életnek, 2011 szilveszterén ment el. Tüdőrák okozta a végzetét, de az osztrák klinika és a hospice szolgálat munkatársainak közbenjárásával fájdalmak nélkül, szinte az utolsó pillanatig a világ dolgaira nyitottan távozott. Ehhez azonban elengedhetetlen volt, hogy ő maga és a környezete is a hazaitól eltérő hozzáállással kezelje a történeteket. Sosem felejttem el, amikor szakadó esőben üldögéltünk együtt a nyíregyházi Kossuth téren, mert a szervezetének friss levegőre volt szüksége, s ő a világ legtermészetesebb módján beszélt arról, hová temessék majd. Sírva fakadtam, mire csak annyit kérdezett: »Mi van, te halsz meg vagy én?« - mesélte lapunknak az egészségügyi szakújságíróként ugyancsak tapasztalt szerző, akinek szemléletére orvos férje, dr. Kollár László is hatással volt.

- Elsősorban a fiataloknak szánom a legújabb könyvem, hiszen a társadalom számára kulcsfontosságú, hogyan áll a feltörekvő generáció azokhoz, akik idős koruk vagy egy betegség miatt búcsúznak az élettől. Véleményem szerint ugyanis a családon belüli nyílt kommunikációval, az egészségügyi dolgozók megfelelő felkészítésével és az önkéntesekből álló segítő hálózat erősítésével el lehet érni, hogy az utolsó napok is tartogassanak örömet az elköszönők számára - tette hozzá Balla M. Anna. S miért választotta címnak a régies hangzású Szeretel szót? A kötetből ezt is megtudhatják az olvasók.